



Vaasan yliopisto  
UNIVERSITY OF VAASA

# Esimestyö työhyvinvoinnin perustana

Varhaiskasvatuksen johtajuusfoorumi 4.4.2019

Katja Ekman  
University of Vaasa  
Management Department

# Työhyvinvoinnin perusteet

- Avoimuus ja luotettavuus
- Innostetaan ja kannustetaan
- Myönteinen ja kehittävä palaute
- Oikeanlainen resursointi (työmäärä, työntekijän osaaminen ym.)
- Hyvä suoriutuminen
- Avoin kulttuuri
- Toimintakyvyn säilyttäminen muutostilanteessa  
→ Esimiestyöllä vaikutetaan!

(Työterveyslaitos)

# Esimiestyön perusteet

- Ihmisten ja vireen johtaminen:
  - Kirkas suunta ja selkeät tavoitteet
  - Luottamuksen rakentaminen
  - Positiivinen asenne
  - Kiinnostus ihmisten kehittämiseen
  - Kyky nähdä olennainen
  - Aikaansaamisen halu

Matti Alahuhta (2015)



# Tutkimustulokset vahvistavat

Esimiesten rooli työhyvinvoinnin  
sekä ilmapiirin edistäjänä ja  
ylläpitäjänä on keskeinen. Parhaiten  
siinä onnistutaan strategisen  
työhyvinvoinnin johtamisen kautta.

(HERMES, 2016; ARTTU2, 2018)

# Tutkimustulokset vahvistavat

## Esimiestyö henkilöstöjohtamisen keskiössä

Hyvä esimiestyö vaikuttaa positiivisesti henkilöstön osaamiseen, sitoutumiseen sekä suoriutumiseen ja siten kokonaisvaltaiseen työhyvinvointiin.

(HERMES, 2016; ARTTU2, 2018)



Varhaiskasvatuksen nopea muutostahti korostaa erityisesti esimiesten roolia työhyvinvoinnin ja motivaation ylläpitäjinä

*Ylin johto antaa muutokselle suunnan ja tavoitteet, esimiehet toteuttavat muutosta arjen työssä*

*Esimiehen tärkein tehtävä muutoksessa on olla kuuntelija, kannustaja ja suunnannäyttävä*

# Esimiehen tehtävät muutoksessa



- Hyväksyä muutos itse ja toimia esimerkkiä näyttäen
- Valaa uskoa
- Viestiä jatkuvasti muutoksen edistymisestä → muista perustella muutoksen tärkeyttä!
- Välittää tietoa johdolta henkilöstölle ja päinvastoin
- Mahdollistaa muutoksen toteutuminen → valmennukset, koulutukset ym.
- Saada työntekijät innostumaan sekä sitoutumaan muutokseen
- Panostaa omaan kehittymiseen muutoksen suunnannäyttäjänä
- **Varmistaa oma jaksaminen**

# Ryhmätehtävä 1

## Työhyvivoinnin johtamisen haasteet ja mahdollisuudet?

- Miettikää oman päivittäisen esimiestyönne näkökulmasta
- Mm. jatkuvat muutokset, resurssit ym.



# Ryhmätehtävä 2

Miten selätän haasteet ja hyödynnän mahdollisuuksia omassa esimiestyössäni?

- Konkreettisia käytännön esimerkkejä ja vinkkejä työhyvinvoinnin johtamisen näkökulmasta; miten hyvällä esimiestyöllä tuen ja kehitän työyhteisön hyvinvointia?

Kiitos mielenkiinnostasi ja  
aurinkoista kevättä!

