

## Johtajan / opettajan tuen tarpeen suunnitelma

Millaista yksilöllistä tukea tarvitset omaan kykyysi hallita haasteita?

Millaista suhteisiin liittyviä tukea tarvitset ja keneltä?

Miten voitte yhteisönä kehittää ja ylläpitää kykyänne hallita haasteita?

Saatko esimieheltäsi riittävästi tukea? Miten voisit pyytää sitä?

Saatko riittävästi tukea:

Kollegoilta?  
Verkostoiltasi?  
Läheisiltäsi?  
Ystäviltäsi?  
Miten voisit pyytää sitä?

Millaista psykososiaalista (työn sisältöön ja järjestelyihin sekä työyhteisön sosiaaliseen toimivuuteen liittyviä tekijät) tukea sinä tarvitset?

Keneltä saat apua ja tukea, silloin kun sitä tarvitset?

Piirrä tai kirjoita ne toimintatavat, joiden avulla jaksat ja kykenet hallitsemaan haasteita (kääntöpuolelle)